



Murer &
Entreprenør ApS

scan koden og se filmen



CLAUS OLSEN
Aut. Kloakmester & Entreprenør

Lone

BILVASK

Vi ønsker alle en
god jul og et godt nytår

LYKKEEKSPERT NATHALIE DAHL

God Jul og hverdags-

JULEN ER DEN DEJLIGSTE tid på året. Når jeg tænker på jule, kommer der masser af varme følelser med glæde, kærlighed, taknemmelighed og tilgivelse. I barndommen er jule ofte forbundet med mirakler, og med tiden hvor de dybeste ønsker bliver opfyldt. Når du bliver voksen, mister du troen på julemanden og på at mirakler findes. Du bliver til en mere realistisk person - ofte også mere materialistisk, og stopper desværre med at mærke det fundamentale, som er inde i dig, og som er alfa og omega for alt andet i livet.

Paradokset ligger i, at det at TRO på nogen eller noget er NØGLEN. Tro på gode ting, som kærlighed, håb, succes, tro på dig selv og på gode mennesker omkring dig og også på, at vi allesammen er forbundet.

TRO er et stærkt fundament for alt andet omkring dig og for alt, hvad det sker med dig på livets vej. Det er aldrig for sent for at starte med at tro på det igen. At få den oprigtighed og daglige begejstring frem, som alle børn har fra naturen af og som blev gemt og glemt undervejs.

"Der findes kun to måder at leve livet på. Den ene er, som om ingenting er et mirakel. Den anden er, som om alting er et mirakel. - Albert Einstein"

Lige så snart du begynder at tro på, at der kun sker godt i dit liv, kan du også opfatte dit liv anderledes, mere positivt og værdifuldt. Du vil komme til at føle dig tryk, afslappet, glad og tilfreds. Uanset den situation, du er i lige nu!

Når du begynder at forvente mirakler hver morgen, får

du dem også, HVIS du virkelig tror på dem! Du kommer tættere på dig selv og får lyst til at give kærlighed til andre uden nogle forventninger. Den slags kærlighed kommer til dig og det er livets eliksir.

Den første skridt til et liv med hverdags mirakler er en forståelse af taknemmelighed og den bedste start på det nye kapitel i dit liv er i dag, hvor julestemningen er så fantastisk, følelsen af kærlighed er i luften og selve ordet Jul giver et smil på læberne og giver en opløftet energi i de mørke tider.

Taknemmelighed

Du kan ændre dit liv på kun få dage, hvis du begynder at være mere taknemmelig. Med taknemmelighed kan du fjerne dine negative tanker og blive mere positiv, du kan forbedre dit forhold til dine kære, få mere energi,

lettere acceptere de ting, som sker for dig, og leve i nuet.

Taknemmelighed er som sagt en forudsætning for at kunne få mere indhold i tilværelsen. Her er tre guldkorn, som hjælper dig til at aktivere positiv virkning af taknemmelighed i dagligdagen:

1: Når du lige er vågnet, find alt det

frem, du er glad og taknemmelig for i dit liv. Du kan sige tak for at du har en dejlig familie, for at du er rask, for dit arbejde, for at det er dejligt vejr, solen, havet, blomster om foråret, for at du kan se, høre, gå, for alle de muligheder du har. Listen er lang, du skal bare lære at se den.

2: Med taknemmelighed kan du ikke være negativ:

Når du begynder at tænke negativt, så prøv at finde 5-10

FAKTA

OM LYKKEEKSPERT NATHALIE DAHL

Nathalie Dahl er lifecoach, forfatter, skribent, inspirator og foredragsholder med 25 års erhvervs erfaring.

- Certificeret Law og Attraction Coach, Mater Life og NLP Coach.

- Holder foredrag, workshops og individuelle sessioner i hele Danmark.

Motto: "Alt er muligt, så længe du selv tror på det".

Nathalie Dahls mission er at hjælpe andre mennesker med at få mere succes, glæde og mening i livet.

Hun skriver blandt andet for Jysk Fynske Medier, Alt for Damerne, Søndagsavisen, B.T., BusinessNyt.

Nathalie Dahl har sit eget tv-program på Fynbo TV hver onsdag klokken 22.

Hun er indehaver af firmaet "Anturi Life Coaching" og grundlægger af "Anturi Compassion Center".

www.nathaliedahl.dk

Skovby Forsamlingshus
ønsker alle en
rigtig glædelig jul
samt et godt nytår

Mangler du en julegaveidé
- Så har vi billetterne klar til 2019
17/3 - Sønderjysk kaffebord
krydret med Gospel
6/9 " John Mogensens"
og stegt flæsk
6/10 frokost og viseeftermiddag
m. Peter Vesth og
Kristian Rusbjerg.

Vi fortsætter
Folkekøkken 2019
9/1 - 6/2 - 6/3

7 timers
arrangementer
Fra 425,-

Mad ud af huset
3 retter pr. kuvert fra
145,-
Se også vores tilbud på Buffet

Skovby Forsamlingshus

Tlf. 64 81 15 16
www.skovbyforsamlingshus.dk

Glædelig jul
& godt nytår

Åbningstider
jul & nytår

24. dec. 6.00 - 16.00

25. dec. 8.00 - 22.00

26. dec. 6.00 - 22.00

31. dec. 6.00 - 16.00

1. jan. 10.00 - 22.00

Hilsen Annette & Niels

Shell Morud

Rugårdsvej 765, 5462 Morud

Tlf. 65 96 42 99



BOGENSE SENIORKLUB AF 2006

ønsker alle sine medlemmer
en god jul samt et godt nytår.

Vi vil samtidig sige tak til vore sponsorer:
Nordfyns Bank, Vinspecialisten, Guldsmed Maegaard,
L.P. Meny, Imerco, Fyns Bilsalg, Fru Lund,
Skovby Forsamlingshus, Din Tøjmand, Ehler's Boghandel,
Sportigan, Café Onkel, Skohuset,
Café Solo, Butik Hanne, Blomster Til Alt og Impulsen.

Bestyrelsen

ting som er positive i din situation. På den måde fjerner du din negative tankegang, og begynder at tænke positivt, da du skifter fokus til de gode ting i dit liv.

3: Med taknemmelighed kan du løse konflikter eller rette misforståelser: Når du føler, at du ikke er tilfreds med din partner eller din ven, tænk taknemmeligt på alle de oplevelser I to har haft sammen og hans eller hendes menneskelige træk, så forsvinder vreden af sig selv, og du får overskud til at finde en forståelse og en konstruktiv løsning.

Kærlighed

Kærlighed kan ikke ses, kun føles. Kærlighed er ulogisk, da den kommer fra hjertet. Rigtig kærlighed er ubetinget og går i hånd i hånd med fornøjelse.

Alle har kærlighed i sig, men nogle gange skal man arbejde lidt for at få den fantastiske

følelse til hverdagen igen, især hvis du blev skuffet, har oplevet kærestesorg, blev fravalgt, blev forladt og/eller simpelthen har mistet troen på kærlighed.

Kærlighed til dig selv kommer først, da du kun kan give andre kærlighed når du elsker dig selv.

Kærlighed til din næste, er at kunne have medfølelse med nogen uden på forhånd at have fordømt dem. Man kan jo ikke dømme et menneske uden at have hørt, hvad han eller hun har oplevet i sit liv.

Kærlighed til din næste er at være givende og omsorgsfuld.



mirakler i dit liv!

Jo mere du giver jo mere modtager du, og det behøver ikke at være fra den person, som du synes du giver mest til.

Her er tre guldkorn til at aktivere kærlighed i dit liv:

1: Prøv at bemærke minimum en ting, som du kan lide ved en ny person, du møder. For at kunne gøre det, vær opmærksom på dine tanker, når du møder en person første gang. I stedet for, som vi så ofte gør, tænker negativt, så prøv at finde noget positivt ved personen. På den måde kommer du til at udstråle den positiv energi frem for negativ energi.

2: Vær bedre til at rose andre, det kan gøre hele forskellen for et menneske, fordi man kan sagtens bilde sig selv ind, at man ikke er god nok selv om det absolut ikke er tilfældet. Du kan få en anden person til at stråle af lykke.

3: Prøv at lave en "kærligheds erklæring" til hvert medlem i din familie, når I sidder ved julebordet. Fortæl hvor meget hver person betyder for dig og hvad det er du præcis er taknemmelig for ved personen.

Det kunne blive en af de bedste traditioner i jeres familie! Du kan blive meget overrasket over hvor meget du reelt betyder for et andet menneske.

Den fantastiske tradition kan du også bruge i forbindelse med fødselsdage, hvor alle gæster en efter en fortæller fødselaren, hvor meget han eller hun betyder for

dem. Man kommer til at huske flere søde historier, som kan varme en flere år frem i tiden.

Du kan også praktisere det med dine venner bare på en



Prøv at lave en "kærligheds erklæring" til hvert medlem i din familie, når I sidder ved julebordet. Fortæl hvor meget hver person betyder for dig og hvad det er du præcis er taknemmelig for ved personen. Det kunne blive en af de bedste traditioner i jeres familie! Du kan blive meget overrasket over hvor meget du reelt betyder for et andet menneske.

NATHALIE DAHLW

almindelig dag. Sig til dem hvor meget du holder af dem og se en mirakuløs virkning.

En lille julehistorie

Engang mødte en fattig mand Gud, og han spurgte: "Hvorfor er jeg så fattig og ulykkelig?"

Gud svarede: "Fordi du ikke praktiserer gavmildhed."

Den stakkels mand tænkte straks, at han skal være meget rig for at være gavmild. Han sagde: "Gud, men hvordan skal jeg være gavmild, for jeg har ikke noget at give til andre." » Og Gud svarede: "Du har fem genstande, som du kunne være gavmild med, men du gjorde det ikke."

Den stakkels mands øjne blev store, og han spurgte: "Fortæl mig, hvad er de fem genstande?"

Gud sagde: "Dit ansigt kan give et smil til andre, men du

gør det ikke. Med dine øjne kan du kigge på andre med kærlighed og omsorg, men du gør det ikke. Din mund kan sige noget godt til de andre, men du gør det ikke. Med dit hjerte kan du ønske lykke til andre, men det gør du ikke. Og med din krop kan du gøre noget godt for andre, men du gjorde det ikke."

Hvis hver enkelt af os beslutter sig for at give noget godt til andre uden nogle forventninger, får vi den dejligste julestemning, der findes!

KÆMPE'S TAXI & NORDFYNS BUSSE



- 4-8 og 12 pers. vogne
- Liftbusser
- Al hyrevognskørsel og selskabskørsel
- 20-30-50 pers. vogne/busser

Sørslev v. Hans Kæmpe Bogense
Tlf. 64 84 11 69 - Tlf. 64 81 11 69
- svarer dag og nat!
info@kaempestaxi.dk

VI ØNSKER ALLE EN RIGTIG
GLÆDELIG JUL SAMT ET GODT NYTÅR



Kontakt os på tlf. 64 89 13 85



Garanti for kvalitet!

Glædelig jul & godt nytår

- Vinduer døre eller nyt tag
- Tilbygning, nybygning, forsikringskader
- Hovedentreprise inkl. byggetilladelse og tegning
- Din garanti for at arbejdet er færdig til den aftalt tid og pris
- Specialarbejde udføres efter mål på eget værksted

TØMRERFIRMA
Madsen



SNAVEVEJ 37, 5471 SØNDERSØ
TLF. 64 89 13 85 - 23 60 16 34

www.tomrer-madsen.dk . madsen@tomrer-madsen.dk



Find os på Facebook



BOOK TID ONLINE!!

VED HEIDI NISSEN
TOFTEKÆR 10
5471 SØNDERSØ
64 89 23 82

I DIN DIGITALE UGEAVIS SKER DER
NOGET NYT HVER ENESTE DAG



UGEAVISEN NORDFYN
→ ugeavisennordfyn.dk